

1.ª Edição

Entrada
Gratuita

FESTIVAL

M O O D S



12 | 13 | 14 | MAIO

JARDIM BASÍLIO TELES MATOSINHOS





A festa da sustentabilidade

Uma visão comum para a humanidade. É assim que a Organização das Nações Unidas define a sua Agenda 2030, com os seus 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Erradicar a pobreza e a fome, garantir saúde e educação de qualidade, reduzir as desigualdades, apostar nas energias renováveis e acessíveis.

É, afinal, “uma lista das coisas a fazer em nome dos povos e do planeta”.

Uma missão a que um dos maiores grupos de media portugueses não poderia deixar de estar associado. Foi por isso que nos propusemos organizar o Fórum da Sustentabilidade e Sociedade e, em particular, o Festival MOODS, que, no fim de semana de 12 a 14 de maio, no Jardim Basílio Teles, em Matosinhos, promove a reflexão de assuntos sérios de uma forma descontraída.

O programa é extenso, mas destaco a música, veículo fundamental para a divulgação das melhores ideias, com a música tradicional portuguesa dos Retimbrar, a sustentabilidade dos Be-dom, ou a multiculturalidade dos Kumpania Algazarra. Uma nota final de agradecimento aos parceiros sem os quais não haveria MOODS: a Galp, a Caixa Geral de Depósitos, a Fundação INATEL, o Grupo Bel e a Câmara Municipal de Matosinhos.

Que comece a festa da sustentabilidade!
Vemo-nos por lá.

Domingos de Andrade

Diretor-geral Editorial do Global Media Group

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSP
RÁDIO NOTÍCIAS



Vamos fazer do mundo um lugar melhor?

Este é o mote do Festival MOODS, uma oportunidade para nos unirmos a celebrar os valores da sustentabilidade, que são tão importantes para Matosinhos.

Concertos, exposições, conversas e muitas atividades inspiradas nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da ONU, dirigidos para toda a família em torno de um percurso, no Jardim Basílio Teles, com diferentes pontos de interesse que vão acontecendo ao longo de três dias, com muito para ver, fazer e aprender.

Venha ao MOODS e participe na defesa dos valores de defesa do ambiente e da sustentabilidade em que o Município de Matosinhos e toda a nossa comunidade se encontram empenhados!

Contamos com a presença de todas e de todos para tornar o Festival MOODS inesquecível!

Luísa Salgueiro

Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos

FESTIVAL
MOODS



Inserido no âmbito do **Fórum de Sustentabilidade e Sociedade**, a iniciativa do Global Media Group, em parceria com a Galp, a Caixa Geral de Depósitos, a Fundação Inatel, o Grupo Bel e a Câmara Municipal de Matosinhos, o **Festival MOODS** tem como mote contribuir para a mensagem Um Planeta Mais Sustentável.

Em especial nos domínios sociais e ambientais. Um evento multidisciplinar, com atividades culturais envolventes, pedagógicas e divertidas para toda a família!

Num futuro que se prevê desafiante, são os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU que nos apontam qual o caminho a seguir!

Festival MOODS assume-se então como uma celebração do que já se conseguiu e um veículo do que ainda falta.

Se a sustentabilidade está em tudo o que nos rodeia, celebremos aquilo que já alcançámos, não perdendo de vista aquilo que ainda temos de fazer para uma sociedade mais justa e igualitária.

Este é o mote do primeiro Festival MOODS, onde todos são convidados a assistir a concertos e peças de teatro, visitar exposições artísticas e conversar com quem também quer fazer do mundo um lugar melhor.



FESTIVAL
MOODS

DN

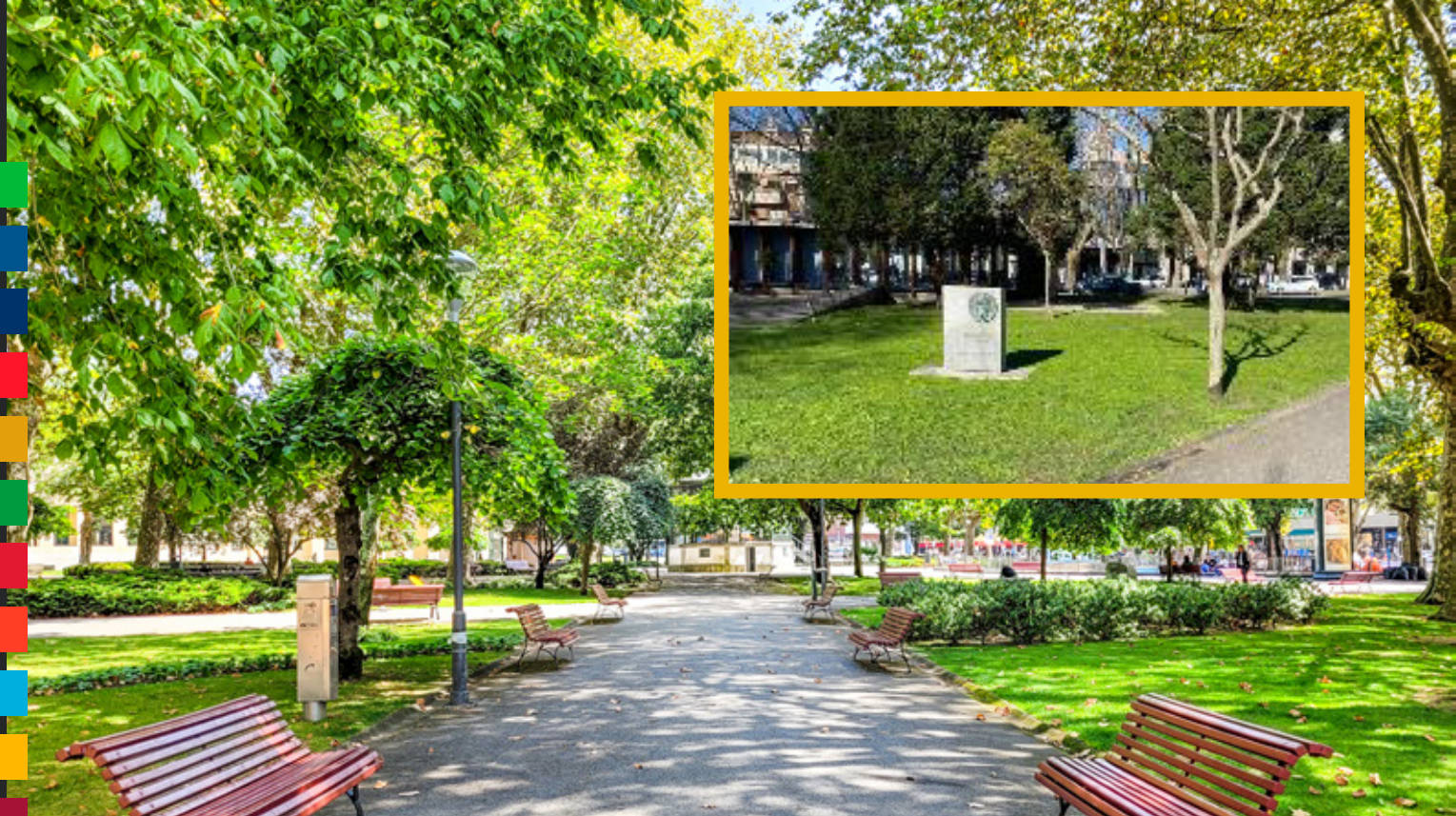
d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS

Jardim Basílio Teles

Matosinhos



É num ambiente acolhedor, inclusivo, intimista e decorado em perfeita sintonia com a envolvência que irá decorrer O MOODS, numa manifestação de respeito pela diversidade, pelo planeta e pelas pessoas.

O jardim e os canteiros dão as boas-vindas a este local de celebração, de memória e partilha, que convida a desacelerar, a aproveitar o presente.

Não haverá apenas um espaço, mas sim uma organização em 'alvéolos', espalhados pelos jardins, onde espetáculos, *workshops*, ativações e até *pitches* de projetos inovadores se vão desenrolar.

Os palcos serão os caminhos, os canteiros e os bancos. Onde todos poderão conviver e celebrar a sustentabilidade.

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSP
RÁDIO NOTÍCIAS

PROGRAMA | SEXTA, 12 DE MAIO



- 14h00** ABERTURA SIRIGOÇA, ARRUADA, Início, Palco INATEL
- 14h30** T0+1, por Thorsten Grutjen, Clown, Palco Habitação
- 14h45** FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Novo Circo, Palco Equilíbrio
- 14h45** LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 15h00** SIMULAÇÃO SURF, Palco Matosinhos
- 15h30** HOURGLASS, Música, Palco Terra
- 15h30** BRIGADA DAS CORES - Itinerante
- 16h15** LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 16h30** OFICINAS DE MÚSICA, por Rafael Freitas, Palco Aprendiz
- 16h30** T0+1, por Thorsten Grutjen, Clown, Palco Habitação
- 17h00** FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Novo Circo, Palco Equilíbrio
- 17h00** BRIGADA DAS CORES - Itinerante
- 18h00** FITA COLA, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 18h30** RETIMBRAR, Coreto

ATIVIDADES EM CONTÍNUO

- 14h00 às 18h00** - Jogos Tradicionais - Palco INATEL
- 14h00 às 15h00** - Quiz da água, Palco Matosinhos
- 14h00 às 15h00** - Oficina de Reutilização de tecidos, Palco Matosinhos
- 15h00 às 17h00** - Oficina "A vida numa gotinha de água", Palco Matosinhos
- 17h00 às 19h30** - Workshop Hortas Urbanas, Palco Matosinhos

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSP
RÁDIO NOTÍCIAS

PROGRAMA | SÁBADO, 13 DE MAIO



- Manhã** "O USO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA", Palco Matosinhos
Manhã OFICINA EXPERIMENTAL SOBRE "ÁGUA SEGURA", Palco Matosinhos
- 10h30** OFICINAS DE MÚSICA, por Rafael Freitas, Palco Aprendiz
11h00 TO+1, por Thorsten Grutjen, Palco Habitação
11h45 FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Palco Equilíbrio
12h00 LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
12h15 OFICINAS DE MÚSICA, por Rafael Freitas, Palco Aprendiz
14h00 TO+1, por Thorsten Grutjen, Palco Habitação
14h00 SIMULAÇÃO SURF, Palco Matosinhos
14h30 LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
14h45 HOURGLASS, Palco Terra
15h30 BRIGADA DAS CORES - Itinerante
15h45 LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
16h15 FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Palco Equilíbrio
17h00 HOURGLASS, Palco Terra
17h00 BRIGADA DAS CORES - Itinerante
17h45 FITA COLA, Cia, Projeto EZ - Itinerante
18h30 KUMPANIA ALGAZARRA, Coreto

ATIVIDADES EM CONTÍNUO

- 10h00 às 11h00** - Oficina "Impressão Natural", Palco Matosinhos
10h30 - Oficina experimental sobre "Água Segura", Palco Matosinhos
11h00 às 12h00 - Quiz da água, Palco Matosinhos
11h00 às 12h00 - Oficina de Reutilização de tecidos, Palco Matosinhos
11h30 - Oficina experimental sobre "Água Segura", Palco Matosinhos
14h00 às 18h00 - Jogos Tradicionais - Palco INATEL
17h00 às 19h30 - Workshop Hortas Urbanas, Palco Matosinhos

FESTIVAL
M O O D S

DN

d

JN

TSP
RÁDIO NOTÍCIAS

PROGRAMA | DOMINGO, 14 DE MAIO



- 10h30** OFICINAS DE MÚSICA, por Rafael Freitas, Palco Aprendiz
- 11h00** T0+1, por Thorsten Grutjen, Palco Habitação
- 11h45** FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Palco Equilíbrio
- 12h00** LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 12h15** OFICINAS DE MÚSICA, por Rafael Freitas, Palco Aprendiz
- 14h00** T0+1, por Thorsten Grutjen, Palco Habitação
- 14h30** LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 14h45** HOURGLASS, Palco Terra
- 15h30** BRIGADA DAS CORES - Itinerante
- 15h30** FLYING ENERGY, Cia, Malatitsch, Palco Equilíbrio
- 15h45** LUZES DO TEMPO, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 16h15** HOURGLASS, Palco Terra
- 17h00** BRIGADA DAS CORES - Itinerante
- 17h45** FITA COLA, Cia, Projeto EZ - Itinerante
- 18h30** BE-DOM, Coreto

ATIVIDADES EM CONTÍNUO

- 10h00 às 12h00** - Workshop Cozinha consciente, Palco Matosinhos
- 10h00 às 12h00** - Quiz da água, Palco Matosinhos
- 14h00 às 18h00** - Jogos Tradicionais - Palco INATEL
- 15h00 às 17h00** - Workshop Cozinha consciente, Palco Matosinhos
- 15h00 às 17h00** - Quiz da água, Palco Matosinhos
- 17h00 às 19h30** - Workshop Hortas Urbanas, Palco Matosinhos

FESTIVAL
M O O D S



Pela Fundação Inatel

Por entre o amarelo da paisagem e as arribas do Douro, há marcas inconfundíveis do território que transpõem a distância e a zona geográfica. O timbre inconfundível da gaita Mirandesa, a leveza dos pés bailadores e a musicalidade da língua fazem com que seja impossível não dançar e cantar à boa maneira transmontana quando se cruzar com Sirigoça nas ruas, eventos ou festivais.

Sirigoça é um convite a mergulhar no planalto mirandês através da paisagem sonora que estes 5 músicos transportam, entre a gaita de foles, a caixa e o bombo.

Ai la cerigoça la beila be(n) la moça. Ai la cerigoça la quiero ver bailar!

12 MAIO » 14h00



Arruada com os Sirigoça Palco Inatel

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS

RETIMBRAR é um vibrante movimento nortuense, atualmente, orquestrado por 8 músicos que procuram pensar e criar a sua música, a partir das tradições musicais portuguesas.

Partem do ritmo para dar voz e corda às palavras e falam de um quotidiano transformado com a identidade de quem gravita entre a ruralidade e o passo viajado de outras geografias.

Com o marco de criações como Arraial, lançaram o álbum Voa Pé, em 2016. Em 2022, apresentaram Levantar do Chão, que celebra um percurso de colaborações, vivido ao longo de dez anos entre oficinas e projetos com coletividades musicais como Ranchos e grupos de Zés-Pereiras.

12 MAIO » 18h30



Retimbrar
Coreto

FESTIVAL
MOODS

DN d JN TCF
RÁDIO NOTÍCIAS

OS KUMPANIA ALGAZARRA nascem em 2004 nas ruas de Sintra, inspirados pela energia da folia e da boa disposição. Saltimbancos apaixonados, têm na sua música um aglomerado que vai do ska ao folk, do reggae aos sons dos Balcãs, dos ritmos latinos ao funk, e que faz deles uma das mais poderosas *brass bands* portuguesas.

Na sua música, os Kumpania Algazarra assumem a multiculturalidade como essência, juntando nesta assembleia musical influências de todas as cores, hemisférios e latitudes.

Em Portugal, a banda já pisou o palco dos principais Festivais como o Festival Sudoeste, NOS Alive, Vodafone Mexefest, Festival de Músicas do Mundo de Sines, Festival Med, Boom Festival, entre muitos outros. Seja em palco ou nas ruas os Kumpania Algazarra transformam todos os seus espetáculos numa grande celebração, uma festa onde a banda e o público se encontram.

13 MAIO » 18h30



Kumpania Algazarra

Coreto

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS

Os **BE-DOM** Latas, bidões, garrafas e tudo o que se possa lembrar são os instrumentos musicais deste sexteto que faz da sustentabilidade uma bandeira a transportar.

O grupo, com 20 anos de carreira e um invejável currículo internacional, envolve a audiência numa festa irresistível conduzida pelo ritmo em vez das palavras, conseguindo assim transmitir importantes mensagens ambientais, dotadas de um humor muito particular, interativo e original.

Pela sua criatividade e versatilidade, os Be-dom podem também ser inseridos em qualquer tipo de evento corporativo, onde os objetos do dia a dia da empresa serão utilizados como instrumentos musicais e o público como orquestra.

14 MAIO » 18h30



Be-dom

Coreto

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS



Fita Cola,

Cia. Projeto EZ

Itinerante

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS

Em **FITA COLA**, três personagens habitam um veículo-caravana, contagiando o público por entre música e muita interação.

A fantasia de um mundo imaginário que brota desta fita delgada e estreita, uma matéria maleável e colante que se transforma na matéria-prima da comunicação. Um projeto de grande interação com a audiência que, peripécia atrás de peripécia, é convocada a entrar no jogo, dando a este mundo de fantasia a dimensão de reflexão sobre o nosso quotidiano, onde, cada vez mais, tudo o que nos rodeia é plástico e superficial.

Mais do que um espetáculo, mais do que uma instalação, mais do que uma parada, FITA COLA é acima de tudo um convite à libertação da rotina, do afastamento que tantas vezes nos aflige e tantas vezes nos impede de, num mundo plástico, podermos ser mais humanos.





Luzes do Tempo

Cia. Projeto EZ

Itinerante

FESTIVAL
MOODS



Numa sociedade em que é preciso parar e escutar, surge **LUZES DO TEMPO**. João é a personagem que dá voz e vivência a este tema.

Vive em 2051, onde o mundo já não tem grandes soluções.

Com as habilidades que tem constrói uma máquina do tempo andante para falar com as pessoas e assim ainda ir a tempo de salvar o planeta.

Um projeto com mensagens para adultos e graúdos.

12 MAIO » 14h45 + 16h15

13 MAIO » 12h00 + 14h30 + 15h45

14 MAIO » 12h00 + 14h30 + 15h45





Brigada das Cores

Cia. Estaticman
Living Statues Masters

Itinerante

FESTIVAL
MOODS



Uma animação itinerante em que cada animador usa uma cor e que, utilizando as técnicas da mímica, da sombra e dos movimentos lentos, cria um ambiente de grande impacto visual.

Todos diferentes, todos iguais é a principal mensagem que se pretende com a inclusão desta animação itinerante no MOODS.

12 MAIO » 15h30 + 17h00

13 MAIO » 15h30 + 17h00

14 MAIO » 15h30 + 17h00



Desde pequenos que conhecemos a energia do nosso corpo.

Aprendemos a recebê-la, a conservá-la e a manuseá-la durante o nosso crescimento. Aprendemos a ver no mundo outras fontes de energia.

Sentimos os nossos pés no chão e através do movimento do nosso corpo criamos vórtices de energia. Sentimos a nossa cabeça no ar e através da força do nosso desejo decidimos aproveitar também a energia que o céu nos dá.

Com o tempo compreendemos que a energia do nosso corpo é a mesma energia que nos acolhe enquanto seres vivos. Ela deve ser renovável como cada movimento do nosso corpo, como cada respiração do nosso ser.

12 MAIO » 14h45 + 17h00

13 MAIO » 11h45 + 16h15

14 MAIO » 11h45 + 15h30



Flying Energy

Cia. Malatitsch

Palco Equilíbrio

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS

De pequenino se torce o pepino.

Todos nós somos eternos aprendizes na escola da vida.

Mas este espaço é dedicado especialmente aos mais jovens aprendizes.

Seja para um primeiro contacto com instrumentos tradicionais portugueses, como o cavaquinho, o bombo, a gaita de foles ou a flauta, ou aprender a construir instrumentos simples com lixo.

* **oficina 1:** instrumentos tradicionais portugueses

** **oficina 2:** instrumentos improváveis

12 MAIO » 16h30**

13 MAIO » 10h30** + 12h15*

14 MAIO » 10h30** + 12h15*



Oficinas de música

por Rafael Freitas

Palco Aprendiz



Um artista de Circo perde todo o seu trabalho depois de uma pandemia ter abalado o mundo tal como o conhecíamos.

No final do confinamento, faz-se à estrada com a sua mota de três rodas. Nesta viagem, o Artista-Clown-Malabarista procura o reencontro com as pessoas e o lugar certo para voltar a apresentar os seus espetáculos.

Inesperadamente, uma avaria mecânica obriga-o a fazer uma paragem.

Ou será outra coisa? No **PROJETO T0+1**, **Thorsten Grutjen** oferece uma reflexão sobre o direito à habitação, o nomadismo ou importância de ver o nosso planeta como casa para todos os seus habitantes.

12 MAIO » 14h30 + 16h30

13 MAIO » 11h00 + 14h00

14 MAIO » 11h00 + 14h00



T0+1
Thorsten Grutjen
Palco Habitação

FESTIVAL
M O O D S

DN **d** **JN** **TSF**
RÁDIO NOTÍCIAS

HOURLASS

Duas vozes uma guitarra, num concerto comentado.

A música é a forma mais pura e poderosa para falar com o planeta e com as pessoas.

Muitos foram e são, com as suas músicas, letras e histórias, poderosos mensageiros da paz e protetores do nosso bem comum.

Leonard Cohen, Bob Dylan, Jobim, Pati Smith, Nina Simone...
Uma viagem no tempo e na música numa mensagem especial com o objetivo de promover uma sociedade pacífica e inclusiva.

Este é o convite de Teofilo Pimentel e Aurea Gomes para quem passar pelo Palco Terra.

12 MAIO » 15h30

13 MAIO » 14h45 + 17h00

14 MAIO » 14h45 + 16h15



Hourglass

Palco Terra

FESTIVAL
MOODS

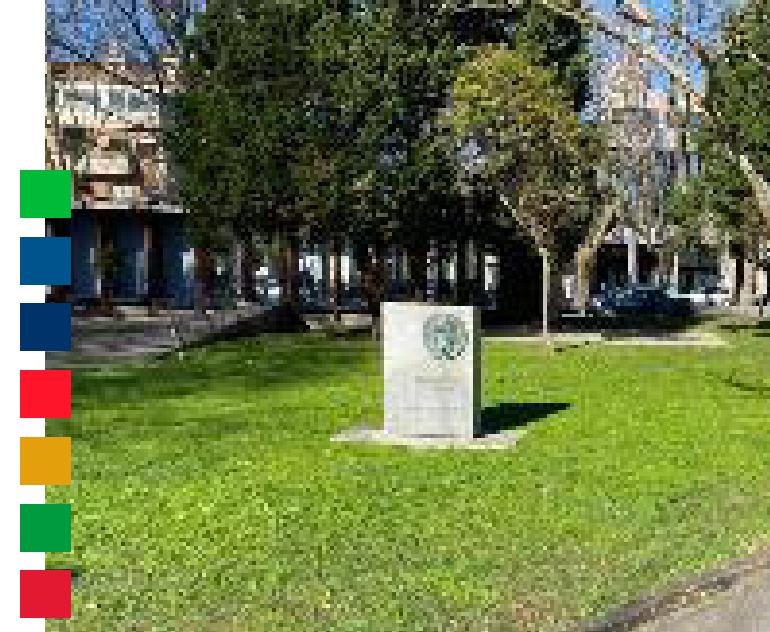




Passar uma “mensagem ambiental sob a forma artística e cultural” é um dos objetivos deste festival, organizado em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos.

Os visitantes vão poder descobrir a diversidade de micro-organismos existentes numa gota de água do rio Leça.

Participar num quiz para sensibilizar para o uso consciente da água e uma oficina de “Impressão natural”, em *workshops* sobre hortas urbanas e “cozinha consciente”, onde serão dados a conhecer técnicas e utensílios para reduzir o desperdício alimentar e estampar um pedaço de tecido com elementos botânicos.



Atividades e oficinas ambientais

Palco Matosinhos





JOGOS TRADICIONAIS

ARCSS

A Associação Social de Silveirinhos é atualmente uma das representantes máximas, no Norte, dos Jogos Tradicionais Portugueses.

Para além dos projetos internacionais nesta área, das mostras, formação de animadores/monitores e da promoção de eventos, já editou várias publicações, destacando o Livro de Jogos Tradicionais (português, inglês e francês).

É membro fundador e da Direção da Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais.



Jogos Tradicionais

Palco Inatel

FESTIVAL
MOODS

DN

d

JN

TSF
RÁDIO NOTÍCIAS



Palcos Global

FESTIVAL
MOODS



Global Media
GROUP

Jardim Global

Detentor de marcas de confiança como o **Jornal de Notícias**, o **Diário de Notícias** ou a **TSF**, o **Global Media Group** é um dos maiores e mais relevantes grupos de media nacionais.

Com uma audiência fiel e uma forte presença no digital, o Grupo contribui diariamente para uma sociedade mais informada, crítica e justa.

Faça parte da nossa comunidade.

Assine uma das nossas publicações.



TSF Speakers Corner

Um espaço de tertúlia e conversa no âmbito das metas ambiciosas da Agenda 2030, que reúne à mesa os objetivos dos governos nacionais, da comunidade internacional, da sociedade civil, do setor privado e de outros setores.

Um espaço para *pitch* de apresentação de projetos, serviços e produtos no âmbito do desenvolvimento sustentável.



Flea Market

Mercados

FESTIVAL
MOODS



Com o objetivo de construir cidades e sociedades sustentáveis em todo o mundo e garantir padrões de consumo e de produção sustentáveis apresentamos o Flea Market.

Uma feira de produtos usados, que é uma caixinha de surpresas. Estreou-se no Porto em 2009 como uma feira para compra, venda e troca da mais fina tralha portuense.

Foi um sucesso imediato na cidade, tornando-se um local ideal para encontrar preciosidades ao preço da chuva. Habitualmente, encontra-se por lá todo o tipo de artigos usados, como roupa, discos, livros, louças, brinquedos, selos e moedas, mas também doces caseiros.





Produção e Consumo Sustentáveis

O espaço que promove a redução do desperdício global de alimentos na produção e consumidor; a gestão ambientalmente saudável de produtos químicos ao longo do seu ciclo de vida; a redução da geração de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reutilização.

Os Urban Farmers são uma comunidade de promoção de saúde e bem-estar e adoção de hábitos de vida saudável e sustentável.

Uma comunidade que fomenta a aprendizagem e entreajuda, unida pela vontade de estar em harmonia com a natureza e que evangeliza os benefícios da agroterapia (atividade agrícola como terapia) e do mercado de produtos locais como ferramentas de sucesso para a saúde física e mental.



Urban Farmers Mercados

FESTIVAL
M O O D S





O mar na lata

Mercados

FESTIVAL
M O O D S



A Loja que reúne todo o sabor do nosso Mar nas melhores conservas do Mundo!

Visite-nos no Porto de Pesca de Matosinhos.

Conservas de Peixe das Fábricas de Conservas de Matosinhos
Ramirez | Portugal Norte | 100 Mistérios



Gastronomia

Como chegar



Recomendações



O Festival Moods recomenda W´BF

Aproximando-se a hora do almoço ou do jantar, avivam-se nas mentes imagens dos mais antigos quarteirões de Matosinhos e de Leça da Palmeira, envoltos em odores apetitosos que emanam das cozinhas de excelentes restaurantes ou de fogareiros a carvão, onde se grelham peixes e mariscos do nosso mar.

É um irresistível chamamento aos nobres paladares, cuja satisfação será conseguida no requinte de luxuosos restaurantes ou na informalidade de acolhedoras tasquinhas.

Em Matosinhos os comeres são para todos, num lema de qualidade e de excelência.

Em <https://www.matosinhoswbf.pt/p/ondecomer>

Transportes:

Metro Linha A - **Câmara de Matosinhos** | Autocarros

STCP n.ºs **501, 505, 506, 507**



1.ª Edição

Entrada
Gratuita

FESTIVAL

M O O D S



12 | 13 | 14 | MAIO

JARDIM BASÍLIO TELES MATOSINHOS

